

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №570
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

ПРИНЯТО
педагогическим советом
ГБОУ школы №570 Невского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.2024 №11

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 02.09.2024 № 27-ДО

Директор ГБОУ школы №570
Невского района Санкт-Петербурга

Е.Ю. Панасюк



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Будущий защитник»

Срок освоения программы: 1 год

Возраст обучающихся: 11-15 лет

Разработчик:
Оньшкевич Наталия Александровна,
педагог дополнительного образования

Санкт-Петербург
2023г.

Пояснительная записка

Особенности реализации программы:

Образовательный процесс при обучении по дополнительной общеразвивающей программе «Бедующий защитник» строится по концентрическому принципу, а именно: от простого к сложному; от общего к частному, с увеличением объема информации в течение всего периода обучения.

Закрепление изученного материала осуществляется в ходе проведения занятий практической направленности.

При возникновении необходимости допускается реализация программы с использованием дистанционных образовательных технологий.

Задачи программы:

Обучающие:

- способствовать формированию знаний о гражданских и конституционных правах, свободах и обязанностях гражданина РФ, о государственно-политическом устройстве Российской Федерации, государственных символах;
- познакомить обучающихся с военно-историческим прошлым Санкт-Петербурга, Ленинградской области, культурным наследием края;
- сформировать навыки социальной инициативы;
- способствовать формированию здорового образа жизни;
- заложить основы строевой подготовки и познакомить с комплексом Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- сформировать навыки использования средств защиты.

Развивающие:

- сформировать коммуникативные компетенции, умения и навыки межличностного общения;
- развить творческие способности обучающихся;
- развить умения планировать, контролировать и оценивать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;
- развить навыки проектной деятельности.

Воспитательные:

- сформировать у обучающихся гражданскую позицию активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности, готового к участию в общественной жизни;
- сформировать выраженную в поведении нравственную позицию, в том числе способность к сознательному выбору нравственного поведения.

Планируемые результаты освоения программы:

Личностные результаты:

- гражданская позиция активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности, готового к участию в общественной жизни;

- выраженная в поведении нравственная позиция, в том числе способность к сознательному выбору нравственного сознания.

Метапредметные результаты:

- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

- сформированность коммуникативных компетенций; умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;

- владение навыками проектной деятельности;

- сформированные навыки творческого решения задач.

Предметные результаты:

- расширение знаний о государственном устройстве Российской Федерации, государственных символах Российской Федерации, правах и обязанностях гражданина Российской Федерации;

- расширение знаний о военно-историческом прошлом и культурном наследии Российской Федерации, Санкт-Петербурга и Ленинградской области;

- расширение знаний о социальной инициативе и социальном проектировании;

- принятие ценностей здорового образа жизни;

- сформированные навыки строевой подготовки и представление о комплексе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- сформированные навыки использования фильтрующего противогаза и общевоинского комплекта (ОЗК).

Учебный план (содержание программы)

Тема 1. Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности.

Входная диагностика.

Теория

На первом занятии группы проводится вводный инструктаж по охране труда и технике безопасности.

Практика

Знакомство с программой. Входная диагностика.

Раздел 2. Россия – моя страна.

Тема 2.1. Основы государственного устройства РФ.

Теория

Что такое закон. Что такое права и обязанности. Конституция РФ – основной закон страны. Форма государственного устройства в РФ.

Практика

Работа с ресурсом «Президент России – гражданам школьного возраста» (<http://kids.kremlin.ru>)

Тема 2.2. История России: основные этапы становления и развития.

Теория

Зарождение Руси. Киевская Русь. Россия при Иване Грозном. Пётр Великий. Восстание декабристов. Революции 1917 года. Великая Отечественная война. Советская эпоха. Постсоветское время. Современная Россия.

Практика

Выполнение практической работы с историческими картами разных период российской истории. Проведение тестирования по теме.

Тема 2.3. Государственные символы Российской Федерации.

Теория

Государственные символы Российской Федерации. История государственной символики России и ее значение. Порядок использования государственных символов Российской Федерации.

Практика

Выполнение практического задания по поиску в элементах государственных символов Российской Федерации и Санкт-Петербурга сведений об исторических событиях, которые в них отражены.

Тема 2.4. Памятные даты и дни воинской славы в истории России.

Теория

Федеральный закон от 13.03.1995 № 32 ФЗ «О днях воинской славы и памятных датах России». Дни воинской славы и их связь с важнейшими победами России. Памятные даты и важнейшие события в истории нашего Отечества. Формы увековечивания памяти воинов в Санкт-Петербурге и Ленинградской области.

Практика

Создание информационного буклета по выбранному дню воинской славы или памятной дате России.

Раздел 3. Санкт-Петербург – наш родной город.

Тема 3.1. Знаменательные страницы истории Санкт-Петербурга.

Теория

История основания города. Петровская эпоха. Европейская столица. Ленинград в годы блокады. Современный Санкт-Петербург

Практика

Круглый стол по теме «Реформы Петра I. Положительные и отрицательные стороны перемен в жизни российского общества». Экскурсия в Петропавловскую крепость.

Тема 3.2. Места боевой славы Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Теория

Города-Герои и города воинской славы Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Крепости и оборонительные сооружения. Военные мемориалы.

Практика

Подготовка и проведение викторины в группах по теме «Города воинской славы Санкт-Петербурга и Ленинградской области».

Тема 3.3. Наши земляки – герои.

Теория

Высшие награды Российской Федерации и Советского Союза. Герои России – жители нашего города.

Практика

Подготовка творческого проекта «Герои наших дней».

Раздел 4. Вооруженные силы Российской Федерации.

Тема 4.1. Основы национальной безопасности России.

Теория

Военная доктрина Российской Федерации. Национальные интересы Российской Федерации. Теоретические основы национальной безопасности. Государственная и общественная безопасность.

Тема 4.2. Воинские традиции.

Теория

История создания регулярной армии в России. Славные победы русского оружия. Выдающиеся военачальники Великой Отечественной войны. Воинские традиции.

Практика

Экскурсии в музеи военной истории Санкт-Петербурга.

Тема 4.3. История развития отечественного оружия.

Теория

История вооружения и военной техники России. Оружие Победы. Известные отечественные конструкторы оружия и военной техники.

Практика

Поход в военно-исторический музей артиллерии, инженерных войск и войск связи.

Тема 4.4. Российская армия на современном этапе.

Теория

Современные виды вооружения. Новые вызовы для безопасности России. Специальная военная операция.

Практика

Подготовка выступлений по теме «Российская армия на современном этапе».

Тема 4.5. Основные этапы развития кадетских корпусов в России.

Теория

История создания кадетских корпусов в России. Цели и задачи создания кадетских корпусов. Кадетские корпуса и кадетское движение сегодня. Отличительные особенности кадетского образования.

Практика

Посещение выставки «История кадетского движения в России».

Раздел 5. Физическая подготовка и укрепление здоровья.

Тема 5.1. Физическая активность и здоровье.

Теория

Здоровье как ценность в жизни человека. Составляющие здорового образа жизни: режим дня, рациональное питание, личная гигиена и закаливание, физическая активность. Физическая культура и иммунитет.

Тема 5.2. Что разрушает здоровье?

Теория

Гиподинамия и ее последствия. От вредной привычки до наркотической зависимости: курение и спиртные напитки. Переедание и фастфуд. Травмоопасные занятия и нарушение правил безопасного поведения. Экология мегаполиса.

Практика

Круглый стол «Какие привычки приводят к болезням?»

Тема 5.3. Общая физическая подготовка.

Теория

Физические качества человека: сила, выносливость, скорость, ловкость, гибкость. Развитие физических качеств. Комплексы упражнений. Виды спорта и общая физическая подготовка. Гимнастика, без, единоборства, плавание, подвижные игры. Требования к спортивной одежде и обуви.

Практика

Выполнение легкоатлетических упражнений: бег на 20-25 м, прыжковый бег, челночный бег, эстафетный бег, подвижные и спортивные игры.

Тема 5.4. Подготовка к сдаче ВФСК ГТО.

Теория

Техника выполнения нормативов ВФСК ГТО. Разминочные упражнения. Восстановительные упражнения.

Практика

Бег на 30, 60, 100 м. Бег на 1,5, 2 км. Наклон вперед из положения, сидя, стоя. Подтягивания на высокой, низкой перекладине. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа. Подъем корпуса из положения лежа на спине за 1 минуту. Метание гранаты 500 г на дальность. Челночный бег 3 x 10 м. Прыжок в длину с места, с разбега.

Раздел 6. Строевая подготовка и воинские ритуалы.

Тема 6.1. Управление строем.

Теория

Положения Строевого Устава. Виды строев, порядок построения и перестроения. Способы управления строем. Подаваемые команды. Разделение команд на предварительные и исполнительные.

Практика

Тренировка в подаче и выполнении команд управления.

Тема 6.2. Строевые приемы без оружия на месте и в движении.

Теория

Строевая стойка, выравнивание, повороты, размыкание-смыкание, перестроение в 1-2 шеренги, воинское приветствие. Строевой шаг, шаг на месте, изменение направления движения, перестроение в колонну по одному – по два.

Практика

Выполнение строевых приёмов без оружия на месте и в движении.

Тема 6.3. Подготовка к парадам.

Теория

Ознакомление с действиями на параде. Парадная коробка, линейные.

Практика

Выполнение строевых приемов.

Тема 6.4. Действия почетных караулов.

Теория

История Поста №1, действий рот почётных караулов при заступлении на Пост №1 в разных городах.

Практика

Почётный шаг, заступление на пост, смена часовых.

Раздел 7. Гражданская оборона.

Тема 7.1. Цели и задачи гражданской обороны.

Теория

Цели и задачи гражданской обороны. Оружие массового поражения. Защита от оружия массового поражения.

Практика

Решение ситуационной задачи «Действия при угрозе применения оружия массового поражения».

Тема 7.2. Использование фильтрующего противогаза ГП-5.

Теория

Фильтрующий противогаз ГП-5. Правила использования.

Практика

Выполнение упражнения по использованию противогаза ГП-5.

Тема 7.3. Правила использования общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

Теория

Общевойсковой защитный комплект. Правила использования.

Практика

Надевание ОЗК по нормативу «Плащ в рукава». Снятие ОЗК после условного заражения.

Итоговый контроль.

Практика Выполнение практических заданий по темам программы.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №570
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Утверждено

Приказ № 26-ДО от 02.09.2024г.
Директор ГБОУ школы №570 Невского
района Санкт-Петербурга
Е.Ю.Панасюк



КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
реализации дополнительной общеразвивающей программы

«Будущий защитник»

на 2024-2025 учебный год

Педагог: Онышкевич Наталия Александровна

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество о учебных дней	Количество о учебных часов	Режим занятий
1 год	12.09.2024	05.06.2025	36	36	72	1 раз в неделю по 2 часа

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 570
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

ПРИНЯТО

педагогическим советом
ГБОУ школы №570 Невского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 30.08.2024 №11

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 02.09.2024 № 26-ДО
Директор ГБОУ школы №570
Невского района Санкт-Петербурга
Е.Ю.Панасюк



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
«Будущий защитник»**

Возраст обучающихся: 11-15 лет
Срок реализации программы: 1 год

Разработчик программы:
Онышкевич Наталия Александровна,
педагог дополнительного образования

Задачи программы:

Обучающие:

- способствовать формированию знаний о гражданских и конституционных правах, свободах и обязанностях гражданина РФ, о государственно-политическом устройстве Российской Федерации, государственных символах;
- познакомить обучающихся с военно-историческим прошлым Санкт-Петербурга, Ленинградской области, культурным наследием края;
- сформировать навыки социальной инициативы;
- способствовать формированию здорового образа жизни;
- заложить основы строевой подготовки и познакомить с комплексом Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- сформировать навыки использования средств защиты.

Развивающие:

- сформировать коммуникативные компетенции, умения и навыки межличностного общения;
- развить творческие способности обучающихся;
- развить умения планировать, контролировать и оценивать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;
- развить навыки проектной деятельности.

Воспитательные:

- сформировать у обучающихся гражданскую позицию активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности, готового к участию в общественной жизни;
- сформировать выраженную в поведении нравственную позицию, в том числе способность к сознательному выбору нравственного поведения.

Планируемые результаты освоения программы:

Личностные результаты:

- гражданская позиция активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности, готового к участию в общественной жизни;
- выраженная в поведении нравственная позиция, в том числе способность к сознательному выбору нравственного сознания.

Метапредметные результаты:

- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

- сформированность коммуникативных компетенций; умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;
- владение навыками проектной деятельности;
- сформированные навыки творческого решения задач.

Предметные результаты:

- расширение знаний о государственном устройстве Российской Федерации, государственных символах Российской Федерации, правах и обязанностях гражданина Российской Федерации;
- расширение знаний о военно-историческом прошлом и культурном наследии Российской Федерации, Санкт-Петербурга и Ленинградской области;
- расширение знаний о социальной инициативе и социальном проектировании;
- принятие ценностей здорового образа жизни;
- сформированные навыки строевой подготовки и представление о комплексе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- сформированные навыки использования фильтрующего противогаза и общевойскового комплекта (ОЗК).



Приказом от 02.09.2024 № 27-ДЮ

Директор ГБОУ школы №570

Невского района Санкт-Петербурга

Е.Ю. Панасюк

Календарно-тематический план
рабочей программы «Будущий защитник»
группа № 1, 1 год обучения
2024-2025 учебный год

№ п/п	Наименование тем занятий	Количество часов		Дата занятий	
		теория	практика	план	факт
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности. Вводная диагностика.	1		12.09.24	
2.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности. Вводная диагностика.	1		12.09.24	
3.	Основы государственного устройства РФ.	1		19.09.24	
4.	Знаменательные страницы истории Санкт-Петербурга.		1	19.09.24	
5.	Основы национальной безопасности России.	0.5	0.5	26.09.24	
6.	История России: основные этапы становления и развития.		1	26.09.24	
7.	Государственные символы Российской Федерации.	1		03.10.24	
8.	История России: основные этапы становления и развития.		1	03.10.24	
9.	Физическая активность и здоровье.	1		10.10.24	

10.	Государственные символы Российской Федерации.			1	10.10.24	
11.	Что разрушает здоровье человека?	0.5		0.5	17.10.24	
12.	Общая физическая подготовка.			1	17.10.24	
13.	Общая физическая подготовка.			1	24.10.24	
14.	Общая физическая подготовка.			1	24.10.24	
15.	Подготовка к сдаче ВФСК ГТО.			1	31.10.24	
16.	Подготовка к сдаче ВФСК ГТО.			1	31.10.24	
17.	Подготовка к сдаче ВФСК ГТО.	1			07.11.24	
18.	Подготовка к сдаче ВФСК ГТО.	0.5		0.5	07.11.24	
19.	Подготовка к сдаче ВФСК ГТО.			1	14.11.24	
20.	Памятные даты и дни воинской славы в истории России.	1			14.11.24	
21.	Подготовка к сдаче ВФСК ГТО.			1	21.11.24	
22.	Подготовка к сдаче ВФСК ГТО.			1	21.11.24	
23.	Общая физическая подготовка.	1			28.11.24	
24.	Подготовка к сдаче ВФСК ГТО.	0.5		0.5	28.11.24	
25.	Воинские традиции.	0.5		0.5	05.12.24	
26.	Воинские традиции.			1	05.12.24	

27.	История развития отечественного оружия.			1	12.12.24
28.	История развития отечественного оружия.			1	12.12.24
29.	История развития отечественного оружия.	0.5		0.5	19.12.24
30.	Кадетское движение в России.			1	19.12.24
31.	Общая физическая подготовка.			1	26.12.24
32.	Цели и задачи гражданской обороны.	0.5		0.5	26.12.24
33.	Использование фильтрующего противогАЗа ГП-5.			1	09.01.25
34.	Использование фильтрующего противогАЗа ГП-5.	0.5		0.5	09.01.25
35.	Использование фильтрующего противогАЗа ГП-5.			1	16.01.25
36.	Общая физическая подготовка.	1			16.01.25
37.	Места боевой славы Санкт-Петербурга и Ленинградской области.			1	23.01.25
38.	Места боевой славы Санкт-Петербурга и Ленинградской области.			1	23.01.25
39.	Наши земляки – герои.			1	30.01.25
40.	Знаменательные страницы истории Санкт-Петербурга.	1			30.01.25
41.	Общая физическая подготовка.			1	06.02.25
42.	Знаменательные страницы истории Санкт-Петербурга.	1			06.02.25
43.	Правила использования общевойскового защитного комплекта (ОЗК).	0.5		0.5	13.02.25
44.	Правила использования общевойскового защитного комплекта (ОЗК).	0.5		0.5	13.02.25

45.	Правила использования общевойскового защитного комплекта (ОЗК).		0.5	0.5	20.02.25	
46.	История России: основные этапы становления и развития.		0.5	0.5	20.02.25	
47.	Наши земляки – герои.			1	27.02.25	
48.	Общая физическая подготовка.			1	27.02.25	
49.	Памятные даты и дни воинской славы в истории России.			1	06.03.25	
50.	Управление строем.			1	06.03.25	
51.	Управление строем.			1	13.03.25	
52.	Управление строем.		0.5	0.5	13.03.25	
53.	Управление строем.		0.5	0.5	20.03.25	
54.	Российская армия на современном этапе.			1	20.03.25	
55.	Российская армия на современном этапе.			1	27.03.25	
56.	Строевые приемы без оружия на месте и в движении.			1	27.03.25	
57.	Строевые приемы без оружия на месте и в движении.		0.5	0.5	03.04.25	
58.	Строевые приемы без оружия на месте и в движении.			1	03.04.25	
59.	Строевые приемы без оружия на месте и в движении.			1	10.04.25	
60.	Строевые приемы без оружия на месте и в движении.		0.5	0.5	10.04.25	
61.	Строевые приемы без оружия на месте и в движении.			1	17.04.25	
62.	Подготовка к парадом.			1	17.04.25	

63.	Подготовка к парадом.	0.5	0.5	24.04.25	
64.	Повня земляки - Герои.		1	24.04.25	
65.	Места боевой славы Санкт-Петербурга и Ленинградской области.		1	15.05.25	
66.	Повышение даты и дни воинской славы в истории России.		1	15.05.25	
67.	Действия почетных караулов.		1	22.05.25	
68.	Действия почетных караулов.		1	22.05.25	
69.	Действия почетных караулов.		1	29.05.25	
70.	Действия почетных караулов.	0.5	0.5	29.05.25	
71.	Подготовка к парадом.		1	05.06.25	
72.	Итоговый контроль.		1	05.06.25	
	Итого	20	52		

