

МЕНЮ

07.05.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
34/Т/ч/к	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	169	6,15	12,50	9,95
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ	250/10	128	5,42	6,38	12,40
876/Т/ч/к	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ	120	452	17,76	17,04	51,84
548/Т/ч/к	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ	180	244	4,40	7,56	39,36
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/ч/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,20	16,80
2/Т/ч/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	144	4,00	2,30	26,00
3/1/Т/ч/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.		1 115	1 573	52,83	53,48	216,15

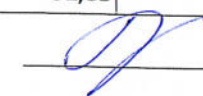
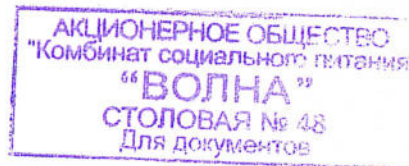
Зам. директора



Зав. производством



Калькулятор

МЕНЮ

07.05.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
215/Т/т/к	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ					
189/2008	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	60	110	5,30	9,30	1,00
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/5	179	5,60	6,35	23,55
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	180	95	1,40	1,20	24,90
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	144	4,00	2,32	23,40
Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб.		100	52	0,44	0,44	10,78
		545	580	16,74	19,61	83,63
ОБЕД						
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ					
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	60	78	2,52	4,86	6,06
308/2010	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	200	86	2,64	4,02	9,92
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	110	4,18	6,07	3,46
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	150	141	3,10	5,40	20,30
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	200	86	1,00	0,20	19,80
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	50	144	5,90	2,80	23,40
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за ОБЕД - 162-74 руб.		40	72	3,20	1,40	13,40
		900	804	27,54	27,25	104,84

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 48
Для документов