

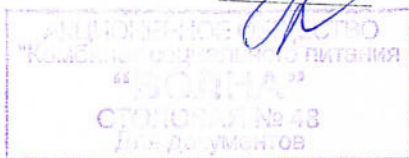
МЕНЮ

22.04.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от / до 11 лет) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ ЧАСТИ СТОИМОСТИ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	64	0,54	5,06	1,04
319/Т/Т/1	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ), СОУС СМЕТАННЫЙ	60/30	157	10,80	7,70	11,10
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50	4,80	31,30
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
Т/Т/К/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
<b>Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб.</b>		<b>530</b>	<b>519</b>	<b>19,14</b>	<b>18,72</b>	<b>67,01</b>
<b>ОБЕД</b>						
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	74	0,84	6,06	3,96
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФИЛЕ КУРЫ	200/5	97	4,18	2,80	16,00
306/Т/Т/К	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	448	18,58	17,26	46,92
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
Т/Т/К/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
7/Т/Т/К	АПЕЛЬСИН	100	47	0,40	0,30	10,30
<b>Итого за ОБЕД - 162-74 руб.</b>		<b>830</b>	<b>816</b>	<b>26,20</b>	<b>27,48</b>	<b>111,25</b>

Зам. директора



Зав. производством

*[Handwritten signature]*

Калькулятор


*[Handwritten signature]*

МЕНЮ  
 23.04.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ )  
 С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Бес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
83/Г/К	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ	20/80	146	4,80	8,12	13,32
100/Г/К	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	292	8,50	11,80	37,40
9/Г/К	СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ	120	548	24,44	19,32	39,29
35/Г/ООБ	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	171	4,60	9,00	17,40
436/Г/ООБ	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
2/Г/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
2/Г/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,24	20,78
6/Г/К	БАНАН СВЕЖИЙ	40	115	4,80	2,55	20,10
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.</b>		<b>200</b>	<b>105</b>	<b>3,00</b>	<b>1,00</b>	<b>42,00</b>
		<b>1 180</b>	<b>1 590</b>	<b>53,54</b>	<b>53,03</b>	<b>215,99</b>

Зам. директора 

Зав. производством 

Калькулятор 