



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

МЕНЮ

06.02.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 10/2010 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60 | 52 | 0,46 | 3,00 | 3,75 |
| 218/2010 | ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 276 | 11,30 | 10,00 | 8,50 |
| 432/2008 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| т/т/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 35 | 92 | 2,55 | 1,46 | 16,55 |
| 5/Т/т/к | МАНДАРИН | 100 | 24 | 0,20 | 0,15 | 5,15 |
| Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб. | | 565 | 587 | 17,61 | 16,76 | 63,05 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 19/2008 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60 | 63 | 0,42 | 6,00 | 1,40 |
| 80/2008 | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 110 | 6,73 | 5,39 | 8,50 |
| 231/Т/т/к | РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 150 | 103 | 10,30 | 5,70 | 6,00 |
| 123/Т/т/к | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 145/5 | 153 | 2,90 | 2,90 | 28,90 |
| 394/2008 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 115 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,40 | 13,40 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,84 | 20,78 |
| Итого за ОБЕД - 16 2-74 руб. | | 845 | 731 | 26,95 | 23,43 | 106,88 |

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

Калькулятор

[Signature]





МЕНЮ

06.02.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 407/1/14 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ. | 100/20 | 250 | 10,15 | 8,50 | 27,55 |
| 807/1/14 | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/10/10 | 208 | 11,20 | 12,26 | 19,60 |
| 350/1/14 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 120 | 289 | 12,10 | 12,69 | 10,64 |
| 331/2008 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 255 | 7,30 | 6,40 | 41,70 |
| 375/1/14 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ | 200 | 160 | 0,50 | 0,10 | 38,10 |
| 177/14 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| 417/1/14 | ГРЕБЕШОК (ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА) | 100 | 274 | 6,44 | 5,83 | 49,70 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб. | | 1 070 | 1 544 | 52,49 | 48,33 | 207,39 |

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

Калькулятор

[Signature]

