



МЕНЮ

22.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 71/2011 | ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ (ОГУРЕЦ,ПОМИДОР) | 50/50 | 17 | 0,70 | 0,10 | 1,90 |
| 108/Г/К | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ | 250/10 | 138 | 3,60 | 2,90 | 19,20 |
| 259/Г/К | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 60/40 | 262 | 18,84 | 19,80 | 3,72 |
| 302/2011 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 293 | 3,12 | 5,52 | 45,20 |
| 442/Б/Г/К | СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/ | 200 | 140 | 1,40 | 0,40 | 32,80 |
| 1/Г/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,40 | 13,40 |
| 3/1/Г/К | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| 479/2008 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 50 | 144 | 5,90 | 2,80 | 23,40 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. | | 1 030 | 1 153 | 41,76 | 35,42 | 148,12 |

Зам. директора



Зав.производством

Калькулятор





МЕНЮ

22.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 3/Т/т/к | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 60 | 187 | 9,20 | 10,35 | 10,80 |
| 189/200г | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 145/5 | 177 | 5,60 | 6,67 | 19,38 |
| 432/200г | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 72 | 2,00 | 1,16 | 12,99 |
| 5/Т/т/к | МАНДАРИН | 100 | 24 | 0,20 | 0,15 | 5,15 |
| Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб. | | 535 | 567 | 18,50 | 19,63 | 70,72 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 35/200г | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 60 | 48 | 0,96 | 3,10 | 4,14 |
| 108/Т/т/к | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ | 200 | 113 | 3,80 | 3,60 | 14,90 |
| 259/200г | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 45/45 | 196 | 12,40 | 12,30 | 2,79 |
| 335/200г | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 141 | 3,10 | 5,40 | 20,30 |
| 402/200г | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 131 | 0,60 | 0,09 | 26,70 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,40 | 13,40 |
| т/т/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 35 | 92 | 2,55 | 1,46 | 16,55 |
| Итого за ОБЕД - 156-50 руб. | | 775 | 793 | 26,61 | 27,35 | 98,78 |

Зам. директора



Зав.производством

Калькулятор


