


## МЕНЮ

19.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

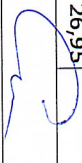
Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
10/2010	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	60	52	0,46	3,00	3,75
218/2010	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	150	276	11,30	10,00	8,50
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
Т/Т/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	92	2,55	1,46	16,55
5/Т/Т/к	МАНДАРИН	100	24	0,20	0,15	5,15
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>565</b>	<b>587</b>	<b>17,61</b>	<b>16,76</b>	<b>63,05</b>
<b>ОБЕД</b>						
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	60	63	0,42	6,00	1,40
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	110	6,73	5,39	8,50
231/Т/Т/к	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	103	10,30	5,70	6,00
123/Т/Т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	153	2,90	2,90	28,90
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>845</b>	<b>731</b>	<b>26,95</b>	<b>23,43</b>	<b>106,88</b>

Зам. директора



Зав. производством

Калыкулятор




## МЕНЮ

19.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИИ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
4077/к	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ.	100/20	250	10,15	8,50	27,55
8077/к	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	208	11,20	12,26	19,60
26077/к	ПУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	289	12,10	12,69	10,64
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	255	7,30	6,40	41,70
37577/к	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	160	0,50	0,10	38,10
1777/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
41777/к	ГРЕБЕШОК (ШКОЛОДАНАЯ НАЧИНКА)	100	274	6,44	5,83	49,70
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b>		<b>1 070</b>	<b>1 544</b>	<b>52,49</b>	<b>48,33</b>	<b>207,39</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания  
**56 ВОЛНА 25**  
СТОЛОВАЯ № 48  
Для документов