

## МЕНЮ

09.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
		100/15	181	4,60	12,20	19,40
64/16/2008/2011	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, КОРЕЙКА СВИНАЯ ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ	250/15/5	197	5,67	5,44	35,10
84/Г/Г/К	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	70/30	236	12,28	9,40	8,89
227/Г/Г/К	ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	180	169	3,72	6,48	24,36
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	131	0,60	0,09	26,70
402/2008	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	40	72	3,20	1,40	13,40
1/Г/Г/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	86	2,40	1,39	15,60
2/Г/Г/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	52	0,44	0,44	10,78
4/Г/Г/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	313	13,30	10,30	46,00
599/20/Г/Г/К	БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ	100	313	13,30	10,30	46,00
		<b>1 135</b>	<b>1 437</b>	<b>46,21</b>	<b>47,14</b>	<b>200,23</b>
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b>						

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



## МЕНЮ

09.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
		25/35	105	3,63	6,78	13,36
11/1/Т/т/к	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ	130/20	371	15,00	12,40	44,70
224/Т/т/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	200	60	0,20	0,10	15,00
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	100	52	0,44	0,44	10,78
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	510	588	19,27	19,72	83,84
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>						
<b>ОБЕД</b>						
		60	82	2,16	5,06	4,68
30/2008	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200/5/10	115	5,29	7,04	10,70
76/Т/т/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	90	203	11,70	10,34	13,50
239/2008	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	145/5	153	2,90	2,90	28,90
123/Т/т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	140	1,40	0,40	32,80
442/3/Т/т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/	20	36	1,60	0,85	6,70
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	750	772	26,25	27,28	105,08
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>						

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

