

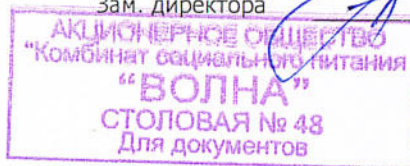
### МЕНЮ

20.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептур                        | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
| 11/1/Т/т/к                            | БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ                                    | 25/35          | 105                           | 3,63         | 6,78         | 13,36         |
| 189/2008                              | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                            | 170/5          | 202                           | 6,53         | 7,78         | 34,27         |
| 430/2008                              | ЧАЙ С САХАРОМ   | 200            | 60                            | 0,20         | 0,10         | 15,00         |
| 5/Т/т/к                               | МАНДАРИН  | 100            | 24                            | 0,20         | 0,15         | 5,15          |
| 3/1/Т/т/к                             | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b> |   | <b>635</b>     | <b>478</b>                    | <b>15,56</b> | <b>17,31</b> | <b>76,28</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                           |   |                |                               |              |              |               |
| 71/2011                               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ  | 60             | 7                             | 0,42         | 0,06         | 1,14          |
| 85/2008                               | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ   | 200/5          | 81                            | 2,50         | 4,11         | 11,02         |
| 293/2008                              | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                  | 60/30          | 179                           | 10,10        | 12,00        | 7,60          |
| 325/2008                              | РИС ОТВАРНОЙ  | 150            | 203                           | 3,70         | 6,30         | 32,80         |
| 442/2008                              | СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/  | 200            | 114                           | 1,40         | 0,20         | 26,40         |
| 1/Т/т/к                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 40             | 72                            | 3,20         | 1,40         | 13,40         |
| 2/Т/т/к                               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 40             | 115                           | 3,20         | 1,84         | 20,78         |
| <b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>    |   | <b>785</b>     | <b>771</b>                    | <b>24,52</b> | <b>25,91</b> | <b>113,14</b> |

Зам. директора



Зав. производством

Калькулятор



### МЕНЮ

20.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                                | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
| 27/2008  | САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ  | 100            | 174                           | 9,10         | 13,70        | 3,50          |
| 95/2008  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ                                   | 250/10/10      | 133                           | 5,78         | 7,38         | 10,56         |
| 10/Т/г/к                                       | ФИЛЕ КУРЫ В БЕЛКАХ  | 120            | 378                           | 17,40        | 11,09        | 38,30         |
| 335/2008                                       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГАРНИРОМ(ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК) | 180/20         | 188                           | 4,70         | 7,30         | 28,50         |
| 39-г/2008                                      | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ   | 200            | 115                           | 0,20         | 0,20         | 27,90         |
| 1/Г/г/к  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                               | 60             | 108                           | 4,80         | 2,55         | 20,10         |
| 451/2008                                       | ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ   | 100            | 243                           | 5,50         | 5,20         | 43,80         |
| 6/Г/г/к  | БАНАН СВЕЖИЙ  | 200            | 105                           | 3,00         | 1,00         | 42,00         |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b> |   | <b>1 250</b>   | <b>1 444</b>                  | <b>50,48</b> | <b>48,42</b> | <b>214,66</b> |

Зам. директора

Зав. производством

\_\_\_\_\_

Калькулятор

